

## アルペンスキー

アスペンとスノーマスには世界有数のスキー・リゾートが4ヶ所あり、全てのレベルのスキーヤーとスノーボーダーに、他では味わえない冬の楽しみを提供しています。設備も整っており、どんな年代のスキーヤーにも対応できる準備があります。2歳半の子どもから参加できるスキースクールもありますし、1,200人を超えるインストラクターがいて、日本語を含む10ヶ国の言語を話します。4つの山のどこでもレンタルスキーがあり、全てのホテルが道具の保管場所を備えています。アスペン、スノーマスどちらの街の中心部からも4つのスキー場への無料送迎バスが出ています。

## クロスカントリースキー

アスペンとスノーマスのノルディック・トレイル・システムには70kmを超える無料のトレイルがあります。アスペンにもスノーマスにもスキー&スノーシューセンターがあり、道具のデモンストレーションを見たり、レッスンを受けたり、ガイド付きツアーに出かけたりするのに便利です。スキーの後は、温かい飲み物や軽食、クロスカントリーのビデオ、本が揃ったラウンジでおくつろぎいただけます。

## 雪遊び

ゆっくり座ってアウトドアでのショーはいかがでしょう。アスペン及びスノーマス周辺の景色は全て、乗り心地のいい犬ぞりや馬車やスノーモービルから楽しむことができます。

## アイススケート

山の麓の氷を滑って、まさに絵葉書のような冬の経験をしませんか。アスペン及びスノーマスではこの素敵な景色に、熱いココアと月の光のきらめきを添えてお届けします。

## スノーシュー

アスペン環境教育センターの博物学者がガイドを務めるスノーシューツアーで山地生態学について学びながら、溪流に沿って、稜線を超えて、美しい谷を抜けて行きましょう。このツアーはアスペン及びスノーマスの山頂と、アシュクロフト・ゴースト・タウンで行われています。



# 夏の見所

## アドベンチャー・ダイニング

他のいろいろなアドベンチャーと同様に、アスペンとスノーマスでは食事アドベンチャーにすることができます。山頂にある数軒のレストランで食事をする時には、雪がロマンティックな背景になります。あるいは犬ぞりやスノーシュー、そり、クロスカントリースキーで高山の山小屋まで行き、高級なフランス料理を楽しむのはいかがでしょう。

## アウトドア・アドベンチャー

気温が下がるとアドベンチャーはさらに盛り上がります。アスペンとスノーマスにあるアウトドア用品店の多くは、寒中ハイキング、フライフィッシング、熱気球、パラグライダーなど、冬だけの特別のアクティビティを提供しています。限界に挑戦したい人は、ガイド同伴で立ち入り制限地域でのスキーや登山が体験できます。

## スノーマス・ロデオ

この本場のアメリカ西部のイベントでは、ブル(雄牛)・ライディング、チームローピング、バレルレース、ブロンコ(野生馬)・ライディングなどが行われます。子どもたちは子牛追いや羊乗り競技が楽しめます。ふれあい動物園やロデオ・マシンもあります。今年の夏で40年目となるスノーマス・ロデオは、継続して行われているロデオとしてはコロラド州で最も歴史があります。(6月中旬から8月中旬までの水曜の夜開催)

## 音楽

アスペンとスノーマスでは様々なジャンルの音楽が聴ける屋内・屋外スポットが何ヶ所もあります。クラシック音楽からヒップホップ、ジャズ、ブルーグラスまで全て揃っていますから、ご自分の好きなコンサート(即興であれ予定されていたものであれ)を見つけられるでしょう。イベントの多くは無料です。

## マルーン・ベルズ

マルーン・ベルズは北米で最も多く写真に撮られている山で、ロッキー山脈の象徴と言っても過言ではありません。訪れる人の多くは、絵のように美しいマルーン湖畔のハイキングやクレーター湖への中級レベルのハイキングなどでアスペンでの過ごす時間を楽しんでいます。

## シルバー・クイーンとエルク・キャンプ・ゴンドラ

ゴンドラに乗ってアスペンやスノーマスの山頂まで登れば、壮大な眺めに加え、おいしい料理、クラシックやブルーグラスの無料演奏会、子どものための催し物、ディスクゴルフ、ハイキング、サイクリングが楽しめます。ゴンドラは乗車券の購入が必要です。

## ファーマーズ・マーケット

6月中旬から9月中旬までの土曜日の朝はアスペン・ファーマーズ・マーケットで過ごしましょう。コロラド産の野菜や果物、焼きたてのお菓子やパン、工芸品が販売され、またライブ音楽もお楽しみいただけるマーケットです。昼食や軽食をとるのに便利なフードコートもあります。

## ハイキング

アスペン及びスノーマス、そしてその周辺地域はハイキング愛好家にはたまらない所です。ハイキングのできる場所は街からすぐの場所にも近郊にも数限りなくあります。ハイキングは、旅行者がコロラドの美しい自然に触れるための最も手近な手段です。個人で行くにしても、ガイドと一緒に行くにしても、文字通り全ての年齢やレベルに適したハイキングが楽しめます。地元のガイドはアドベンチャー的なものから、土地の動植物を楽しむハイキングまで様々なハイキングを提供しています。

## アウトドア・アドベンチャー

アスペン及びスノーマスにはあなたを満足させる様々な種類のアクティビティがあります。ラフティング、カヤック、パドルボーディング、ジープツアー、ハイキング、サイクリング、ロッククライミング、フライフィッシング、ゴルフ、乗馬、熱気球、パラグライダーなどのアクティビティと、澄んだ空気と素晴らしい自然のコンビネーション。屋外アクティビティを楽しむには完璧な環境です。



アスペンとスノーマスは、ロアリング・フォーク・パレーの南東の端、コロラドのエルク山脈に位置します。玄関口となるピトキン・カウンティ空港は、スノーマスからは9.7km、アスペンからは4.8kmと近く、山岳リゾートにある空港としては全米で最も便利にリゾートまでアクセスできる空港です。さらにアスペン及びスノーマスは、イーグル・カウンティ空港から113km、デンバー国際空港からも354km、車で4時間の距離にあります。

## 空港からの交通

到着前に空港からの交通手段を決めておくことをお勧めします。近隣の空港から宿泊先までは、定期的な送迎とチャーターの送迎で直接行くことができます。またほとんどのホテルでアスペン空港とホテル間の無料の送迎を行っています。アスペン空港からアスペン、スノーマス、そしてそれぞれの街中ではタクシーも利用できます。4つのスキー場はすべてアスペン空港からわずか0.2kmから9.6kmの距離にあり、到着後すぐにスキーをお楽しみいただけます。

## ドライブ

アスペン及びスノーマスへの旅は西部開拓時代のアドベンチャーと、他に類を見ない美しい景色に満ちていて、本当のコロラドの魅力を感じることができます。また、ここから他の素晴らしい国立公園に足を延ばすことも可能です。到着をデンバー国際空港にして、レンタカー(片道)でアスペン及びスノーマスへいらしてはいかがでしょう。アーチズ国立公園まではここから380km(3時間45分)です。さらにグランド・キャニオン(530km)、ヨセミテ(1,126km)へと旅を続け、サンフランシスコ国際空港で車を返して飛行機でご出発。アスペンやスノーマスからスタートすれば、アメリカで最も人気の高い自然の驚異の数々を1回の旅で楽しむこともできます！

## 天候と高度

アスペンとスノーマスは高度約2,440mに位置します。もしスキーやハイキングを楽しむなら、さらに900mから1,200m高度の高い場所に登ることになります。低地と比べると、酸素は薄く、湿度は低くなるため、ここでは水分をしっかりとることを忘れないでください。コロラドでは朝夕は冷え込んでも日中は気温が上がるのが多くありますので、重ね着をおすすめします。また、年間300日以上の特天率を誇る場所ですから、日焼け止めとサングラスもお忘れなく！

# 冬の見所





# 通年の見所

## 食事

アスペンとスノーマスにはパブから高級フレンチレストランまで多種多様のレストランが130軒以上あり、季節ごとに新しい選択肢が増えています。受賞歴のあるシェフが地元の食材にこだわり、できる限りFarm to Table(農園から食卓へ)の素材をお届けするようにしています。

## スパ

1日たっぷり遊んだら、自分へのご褒美も当然と感ぜられるはず。アスペンにもスノーマスにも、ヨガから酸素ルームまで幅広いトリートメントと、ご希望にあわせたマッサージを提供する最先端の設備が整っています。

## ショッピング

国際的なデザイナーブランドから地元の店まで、アスペンとスノーマスではさまざまな趣味や予算に合わせたショッピングが楽しめます。街中には美術品や洋服、小物を扱うショップが多数あり、ゆくり買い物をするのに最適です。フェンディ、ラルフ・ローレン、バーバリー、グッチ、ブラダなどのブランドショップが並ぶアスペンとスノーマスでは、他の山岳リゾート地ではできないような大都市と同等のショッピングが楽しめます。

## 歴史

冬の保養地としてのみ開発された他のスキーの街とは異なり、アスペンとスノーマスには名高い歴史があります。もともとは先住民ユート族が暮らしていたアスペンは、1800年代後半の開拓時代には、銀採掘で発展する西部の鉱山都市になりました。銀の価値が低下したため一度はさびれた街も、1940年代に文化的復興とスキーの導入によって蘇りました。そして、アスペンとスノーマスは今日までアウトドア・アドベンチャーと、芸術と文化の中心であり続けています。変化に富んだ街の歴史を通し、このアスペンとスノーマス

の街をより深く知ることができます。アスペン歴史協会は博物館や街中の名所旧跡のツアーを毎日開催しています。

## アイス・エイジ・ディスカバリー・センター

2010年の夏に行われた70日近い発掘作業で、マンモスやマストドン、ジャイアントバイソンなどを含む様々な氷河期の動物の骨が5400個以上発見され、スノーマスは北米で最も多くの氷河期の化石が見つかった街になりました。現在、大人も子どもも同じようにスノーマス・ビレッジ・モールにあるアイス・エイジ・ディスカバリー・センターを訪れてこれらの骨を見たり、この興味深い発見について学ぶことができます。

## 子どもたち

子どもたちや気持ちの若い大人がアスペン及びスノーマスで楽しむことに限りはありません。噴水ショーの中で遊ぶように簡単なことから1泊のキャンプ旅行まで様々な楽しみ方がありますが、アスペンとスノーマスがリクレーションに最適な場所であることは間違いありません。子どもたち向けには、様々な種類の1日キャンプや、無料で楽しめる工芸教室、本の読み聞かせ、スノーマスでキャンプファイアーを囲んで焼いたマシュマロ・クッキーサンドを食べながらのカウボーイの歌の集い、ゴンドラで山頂まで行って楽しむアクティビティなど、様々なものが用意されています。アスペンとスノーマスではどこに行ってもアドベンチャーが待っています。

## 特別なイベント

アスペンとスノーマスでは、大都市並みの芸術と文化を歩いて行ける範囲で楽しめます。1年のカレンダーには料理や芸術のフェスティバルを始め、アウトドアファン、文化・音楽・ダンス・演劇愛好家向けのイベントがぎっしり詰まっています。

## 夏

### 1日目

ロアリング・フォーク川でラフティングまたはフライフィッシング  
川でピクニックの昼食  
乗馬  
ゴンドラ乗車とスノーマス山頂のエルク・キャンプ・レストランでの夕食

### 2日目

朝の熱気球  
ジョン・デンバー・サンクチュアリ周辺の軽めの散歩  
アスペンでショッピングまたはゴルフ  
アスペンでワインと食事  
ベネディクト・ミュージック・テントでクラシック音楽

### 3日目

マルーン・ベルズの景色を楽しむハイキングと写真撮影  
アンダーソン・ランチ・アート・センターのツアーと昼食  
アイス・エイジ・ディスカバリー・センター見学  
スノーマス・ロデオとバーベキューの夕食

## 冬

### 1日目

アスペンとスノーマスの名高い山でスキー  
山の麓でアフタースキー  
リトル・ネル・ホテルのJASカフェで夕食とジャズ

### 2日目

ゴンドラでアスペンまたはスノーマスの山頂へ行きアスペン環境教育センターのスノーシューツアー参加  
アスペンのダウンタウンでショッピング  
クラブルーニックで犬ぞりと夕食

### 3日目

朝のスパ  
アスペン山の麓でアイススケート  
アスペン・ハイランドのクラウド・ナイン・ビストロで夕食

# サンプル旅行プラン

